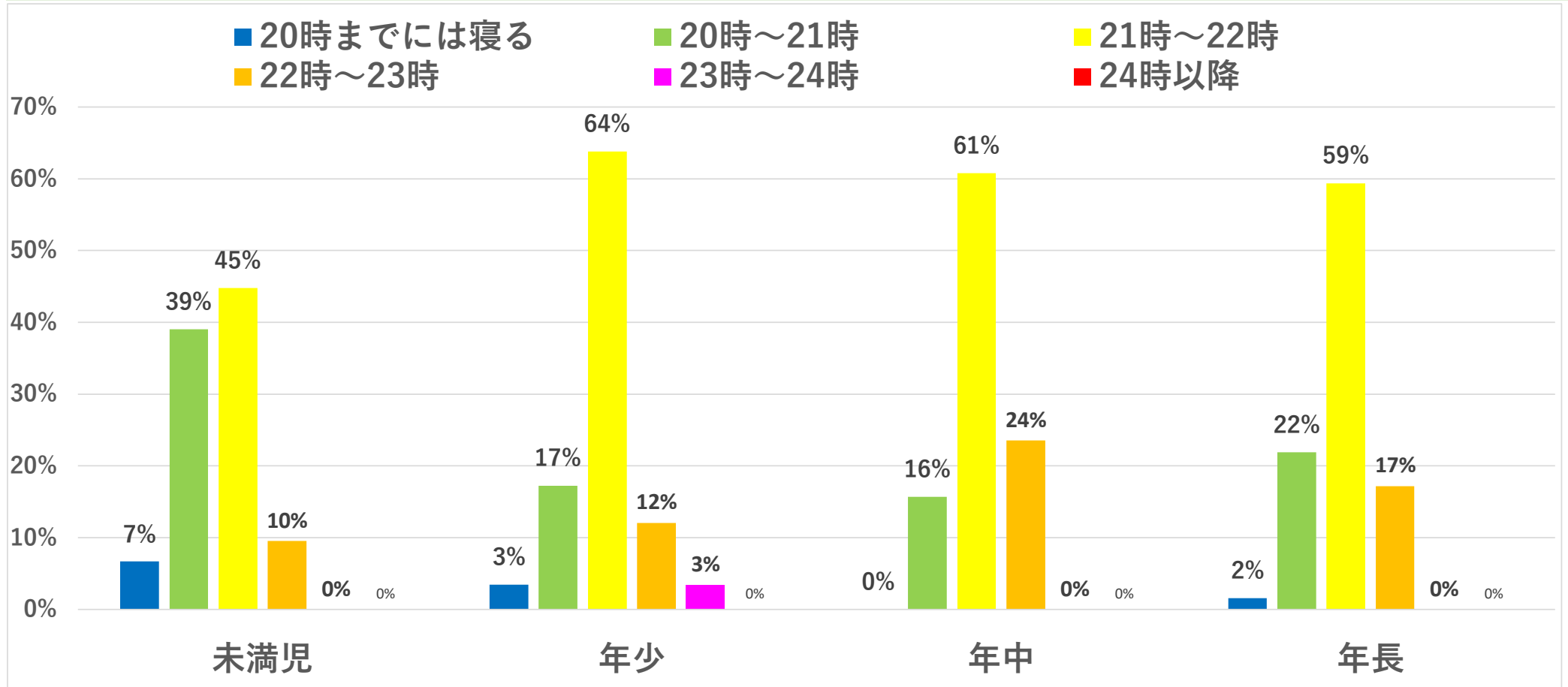


「情報端末とのよりよい関わり方に関するアンケート」2025

〈保育園保護者アンケートより〉

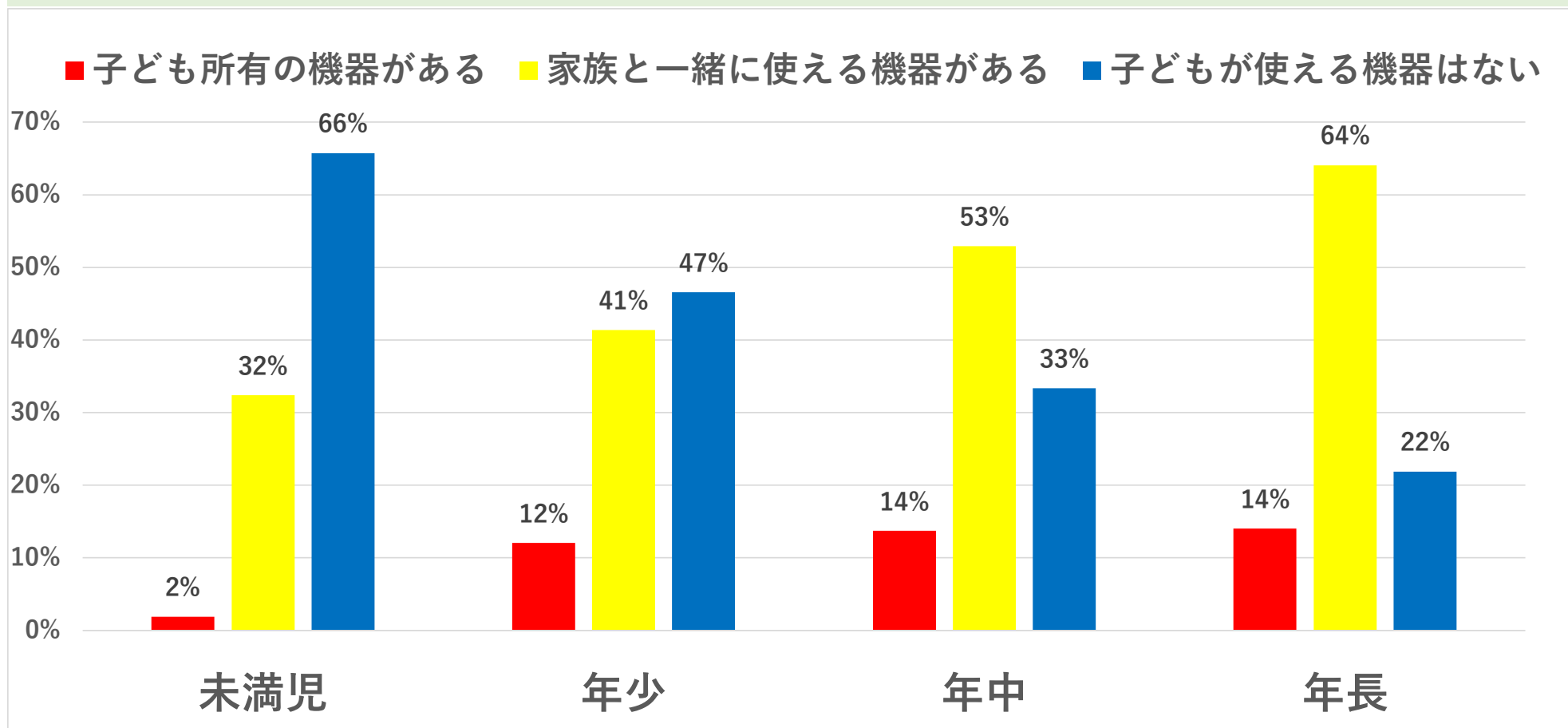
保育園	未満児	105 人	278 人(回答数)
	年少	58 人	
	年中	51 人	
	年長	64 人	

問①お子様の就寝時間を教えてください。



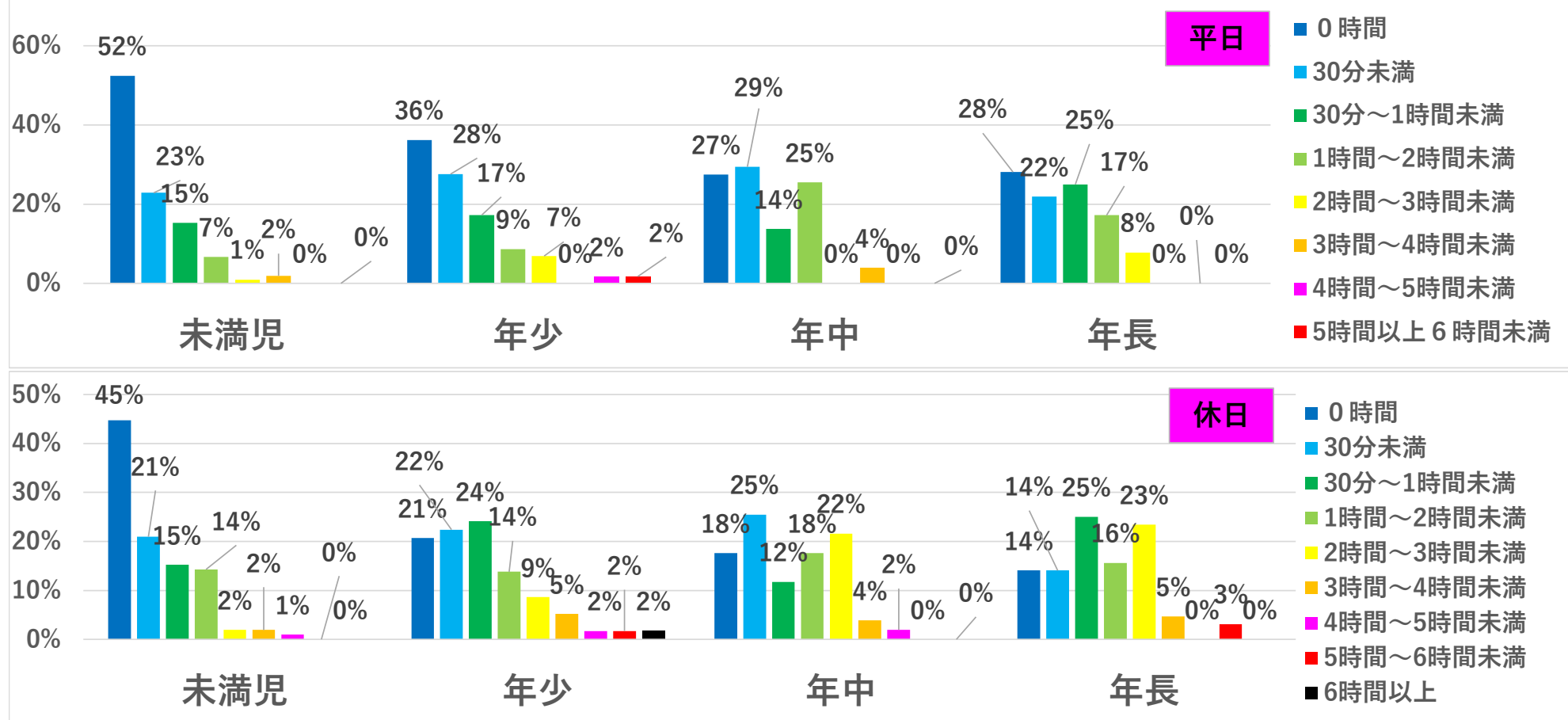
未満児では「21時まで」に寝る子が多くみられるが、それ以降は「22時まで」に寝る子が増え、夜更かし傾向が強まってくる。

問②お子様が使えるゲーム機や、タブレット(アイパッド等) ありますか？



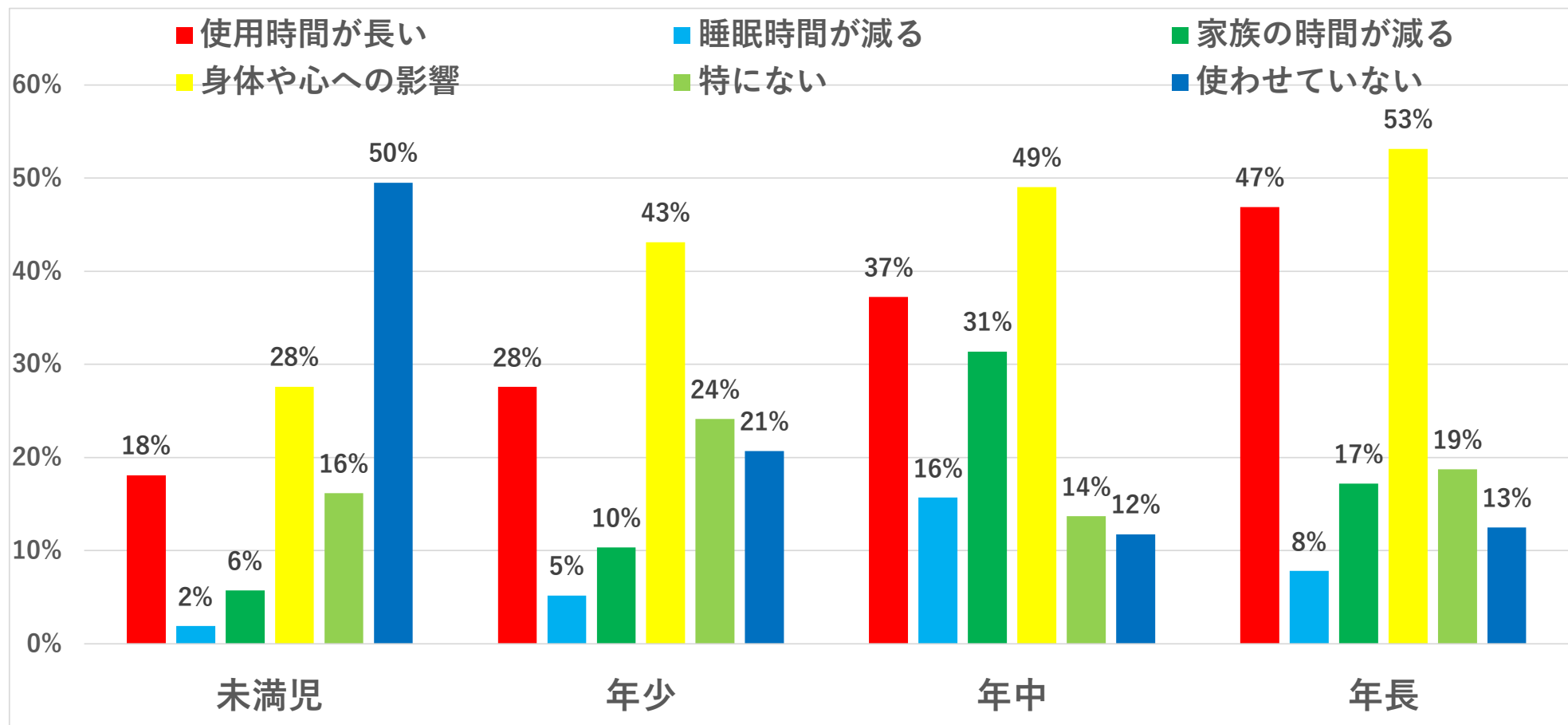
未満児では「使わせない」家庭が多数だが、年少以降は「家族と一緒に」の使用が増える。年長では約8割の子どもがデジタル機器に触れている。

問③-1お子様はどれくらいの時間、ゲーム機、スマホまたはタブレットを利用していますか？



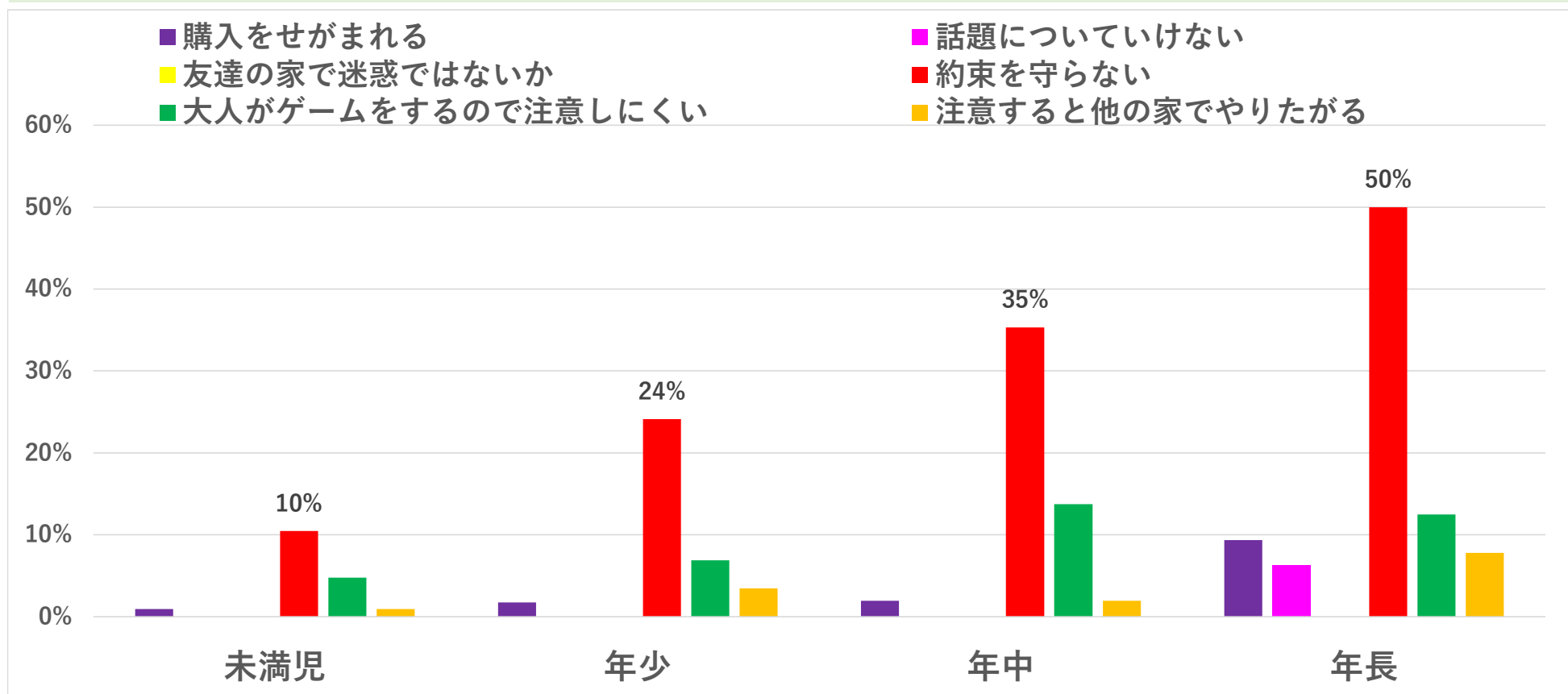
未満児の過半数が未使用だが、年少以降は半数以上が日常的に利用していて、休日の利用が平日の約2倍に拡大している。

問④お子様がスマホ、タブレット、ゲーム機等を使うことについて心配なことはありますか？



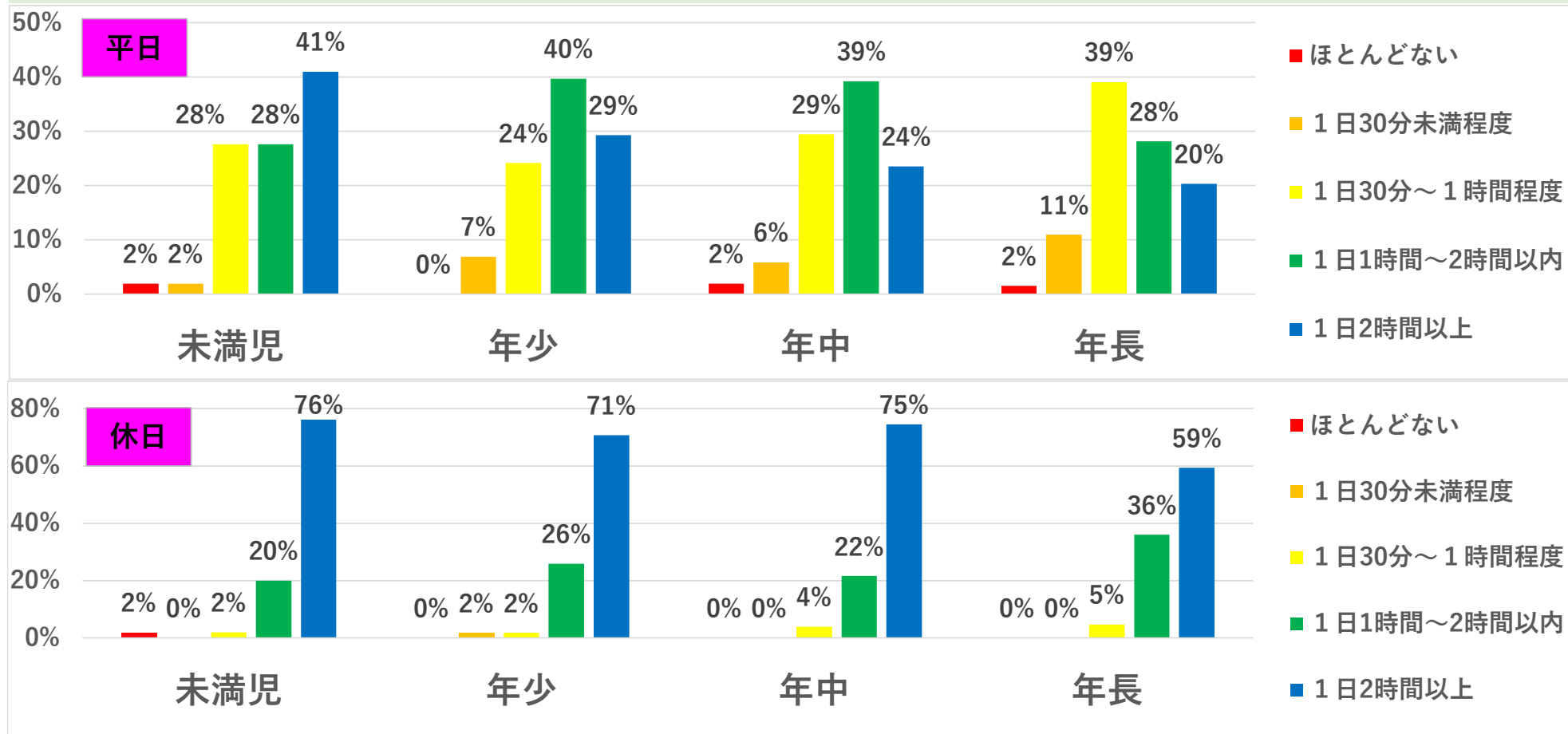
すべての年代で心身への発達的影響が最大の関心事。年齢が上がるにつれて「使用時間の長さ」「家族時間の減少」への懸念が増加する。

問⑤その他、対応に困ることなどありますか？



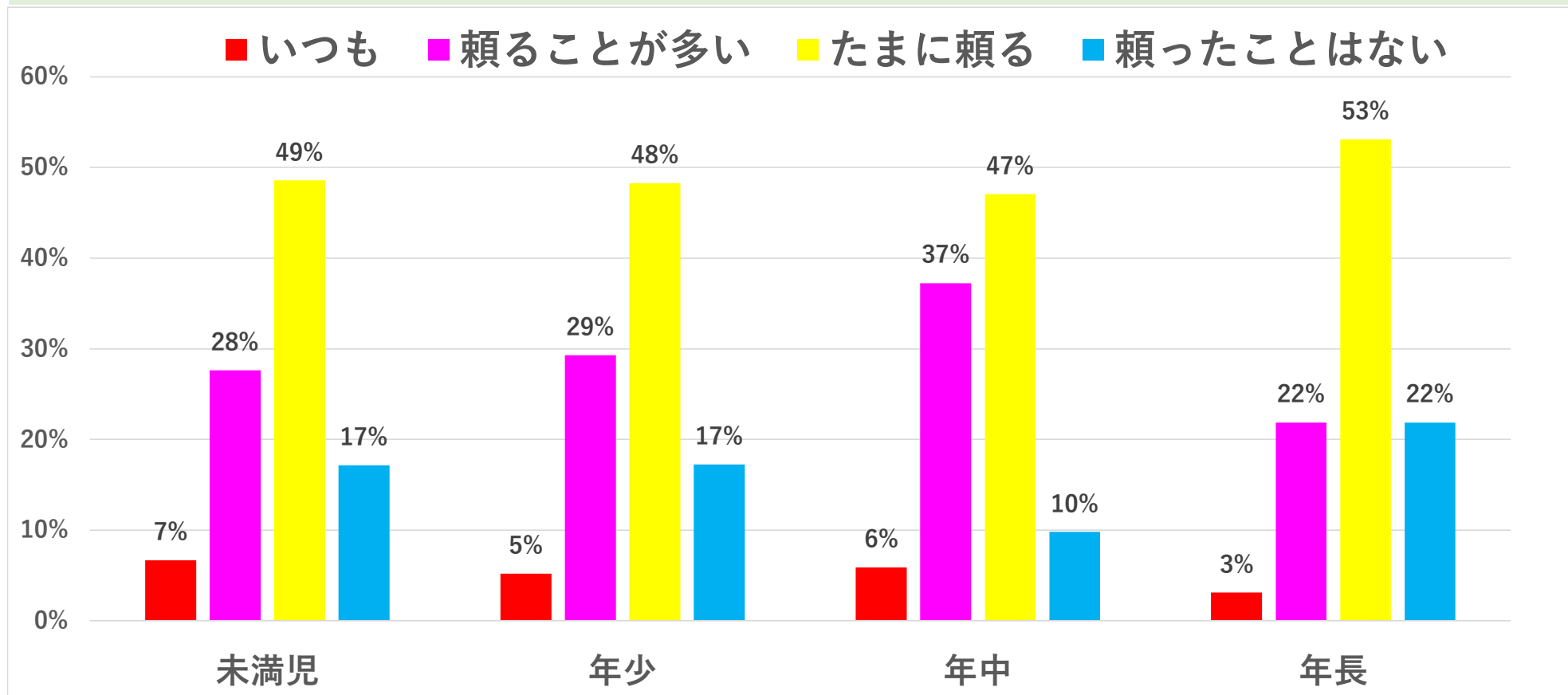
すべての年代で最大の困りごとは「約束を守らない」であり、年齢が上がるほど増加する。年中以降は大人の行動も影響してくる。

問⑥お子様とのふれあう時間についてお答えください。



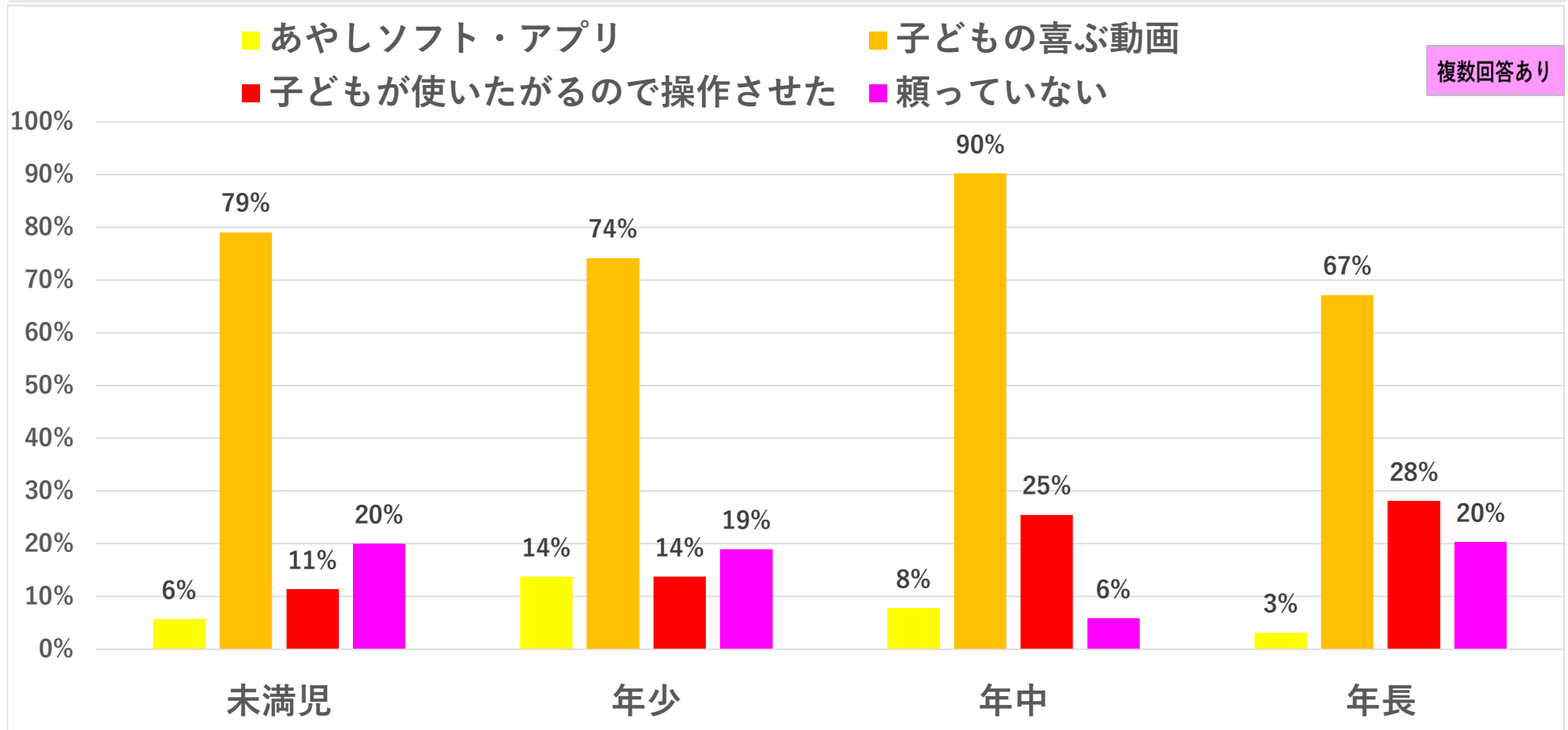
平日、未満児では「2時間以上」が最多で、年長は「30分～1時間程度」が最多となり、成長とともに時間が短くなる。休日は全年齢で「2時間以上」が大半で、親子の時間は確保されやすい。

問⑦1最近の1年以内で、子どもを落ち着かせたい時や言うことをきかせたい時に、スマホ・タブレットやゲーム機等に、頼ったことはありますか？



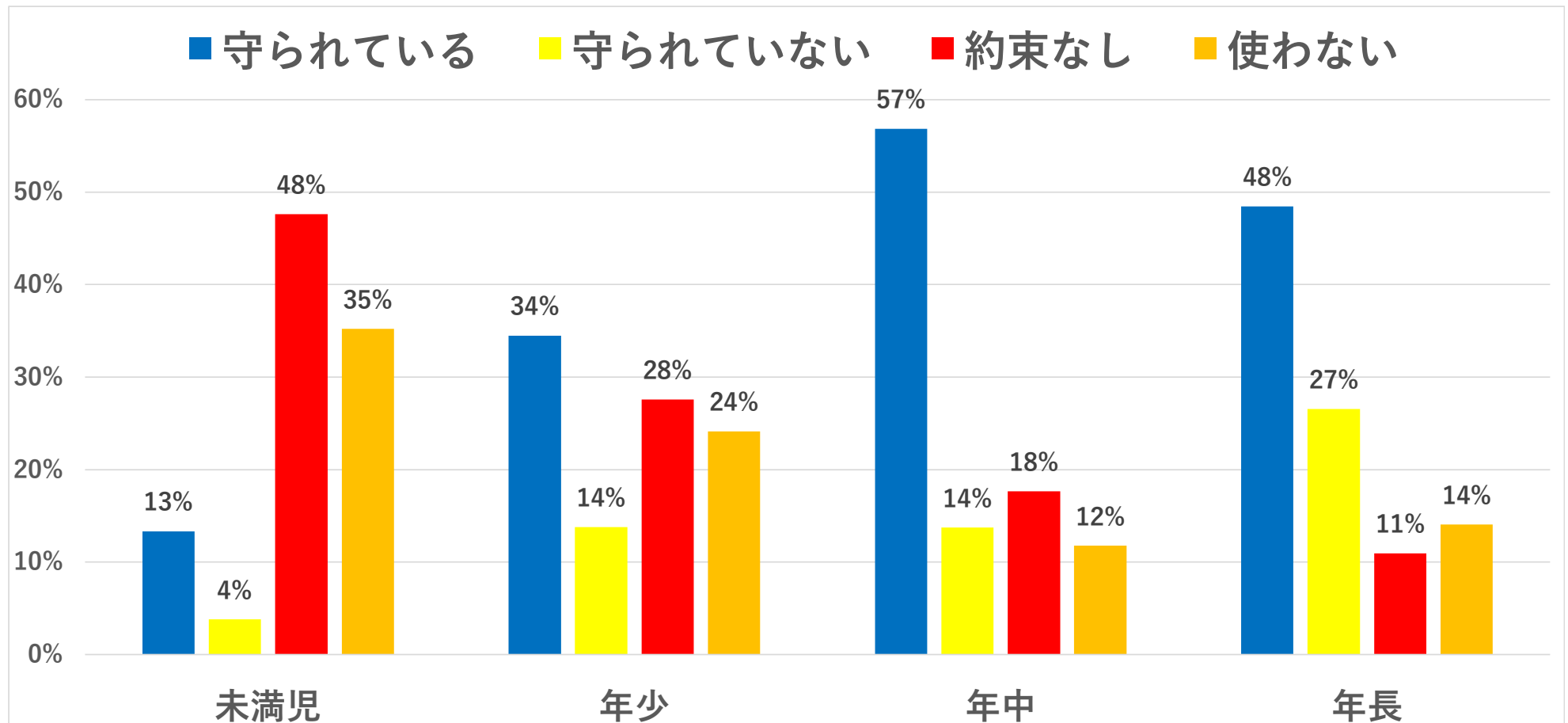
未満児～年中までは、親が機器に頼る傾向が強い。年長では「頼ったことがない」が増加。年齢が上がるにつれて、利用せずに対応できる割合が高まっている。

問⑧スマホ・タブレットやゲーム機のどんなソフトアプリに頼りますか？



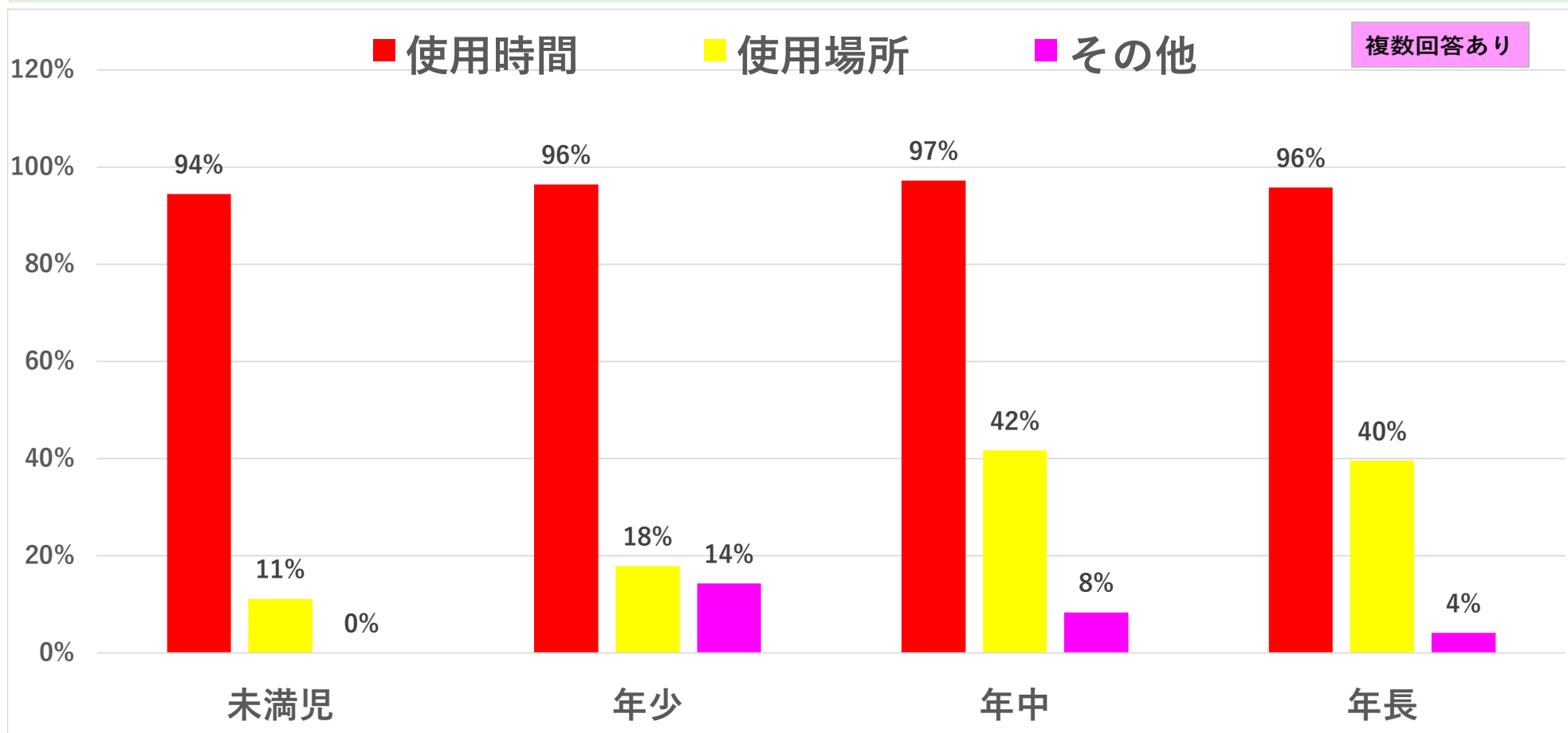
全世代で「子どもが喜ぶ動画」が高く、年中から「子どもに操作させた」が増える。年長になると「頼っていない」が回復する。

問⑨タブレット、ゲーム機を使うときの子どもとの約束はありますか？



年少からルール意識が高まり、「守られている」が半数を超えるが、年長になると「守れない」ケースが増える。

問⑨-2 タブレット、ゲーム機を使うときの子どもとの約束は何ですか？



ほぼ全家庭が「使用時間」を制限することを最優先にしている。年齢が上がるにつれ「使用場所」への意識が強くなる。

問⑨-2 タブレット、ゲーム機を使うときの子どもとの約束は何ですか？（その他の回答）

・ 離れて見る

・ 姿勢

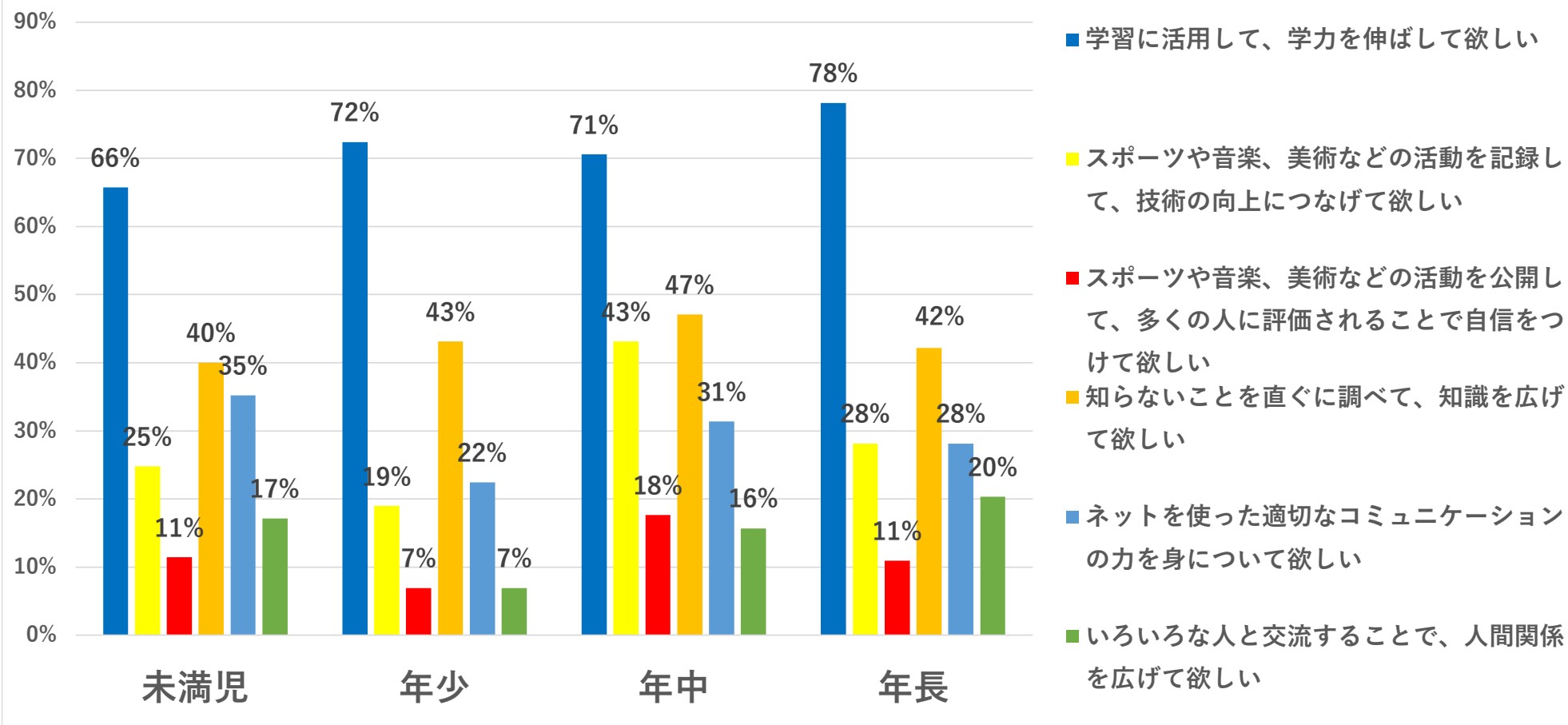
・ 使ったり、観ても良いと言われたもののみ

・ 寝転がったり近づき過ぎない

・ タブレットやTVを見た時間だけ目を休める(おもちゃで遊ぶ)最長1時間

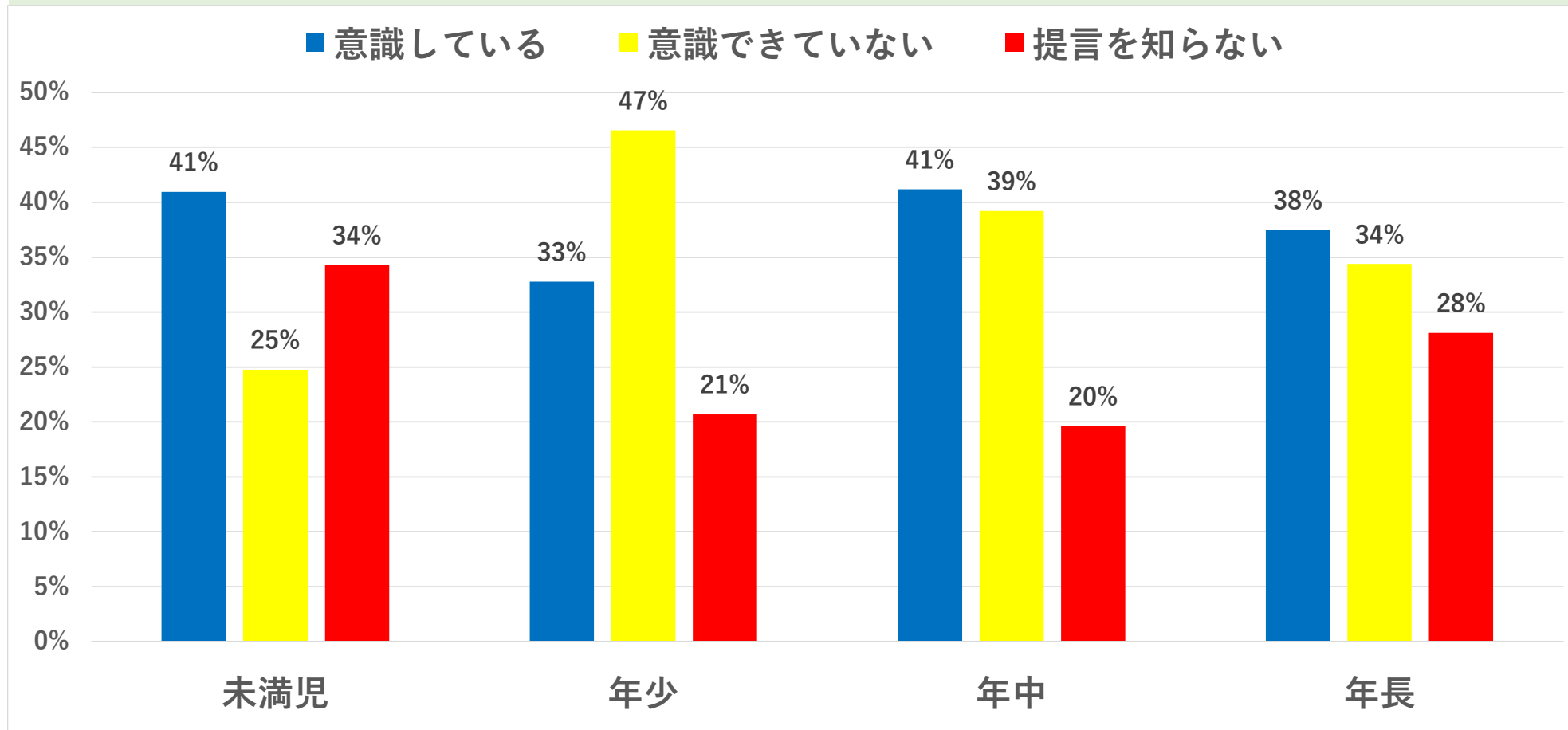
・ 親が「終わりだよ」と言ったらやめること

問⑩お子様が情報端末機器を使うこと（今後、将来使うことを見通して）で、どのように成長して欲しいと願いますか？



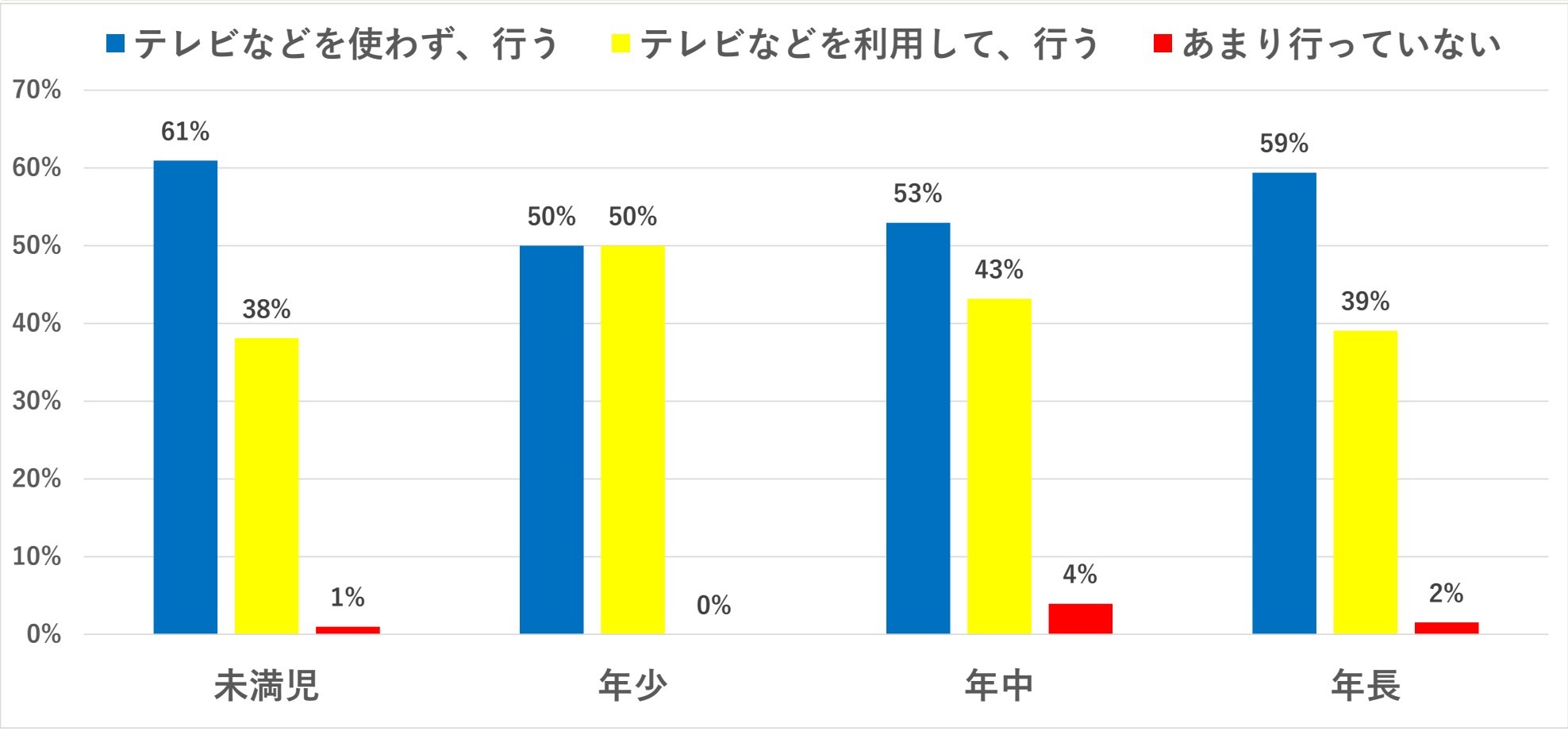
全体の傾向として、どの年齢層でも「学習に活用して、学力を伸ばして欲しい」という回答が最も高い割合を占めている。

問⑪日本小児科医会の提言による、幼児期の子どもの電子メディアにふれる時間と目への影響について意識したことはありますか？



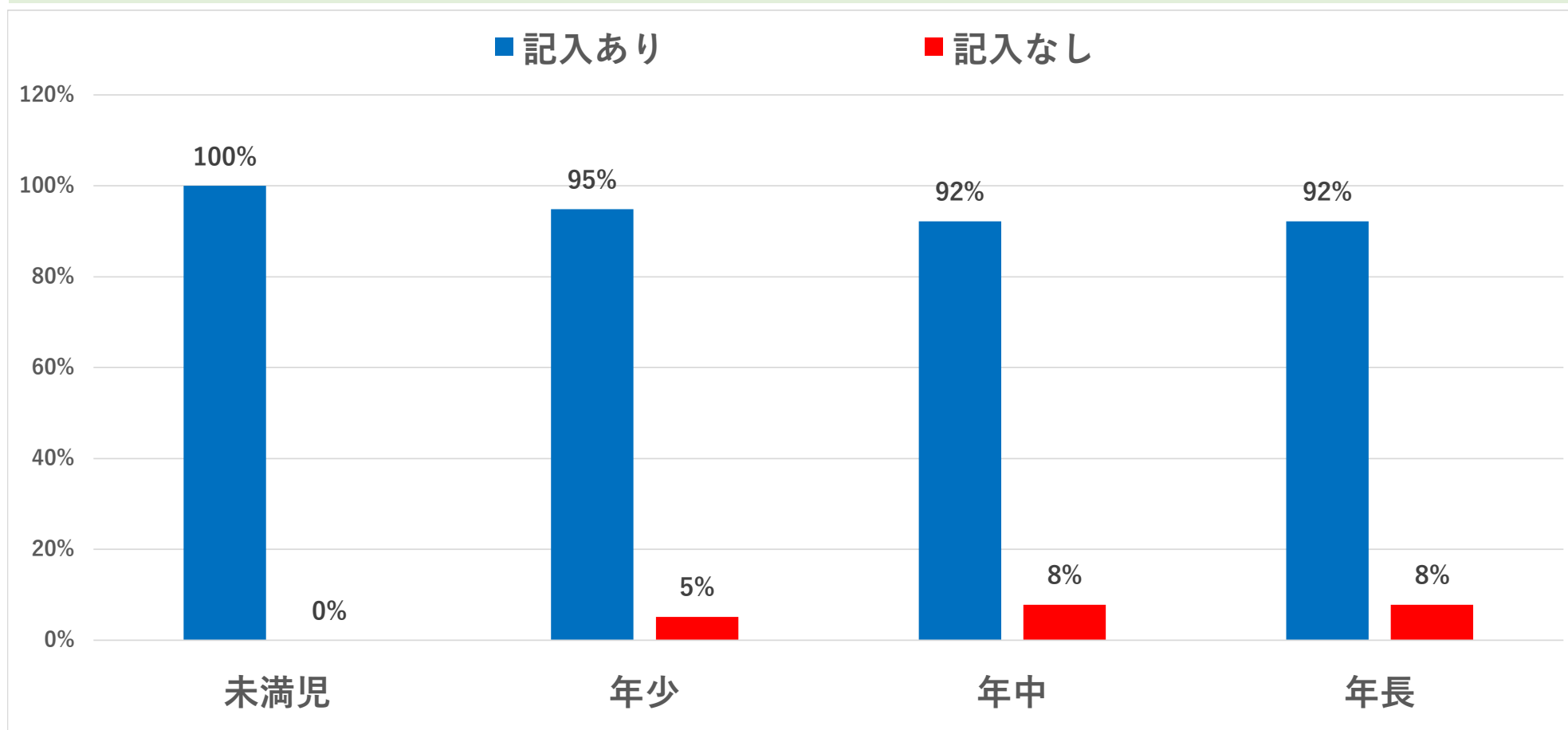
どの年齢層でも「意識している」と回答した保護者は一定数いるものの、「意識できていない」「提言を知らない」と回答した保護者も多く、メディア機器の使用に関する意識が保護者間で二極化している。

問⑫食事の時などに、テレビや電子機器の利用などに限らず、親子の対話やふれあいを行っていますか？



どの年齢層でも「テレビなどを使わず、行う」が最も高い割合で、多くの家庭で食事時の親子の対話を重視していることがわかる。

問⑬お子さんの将来の夢は何ですか？親子で話し合ってみてください。

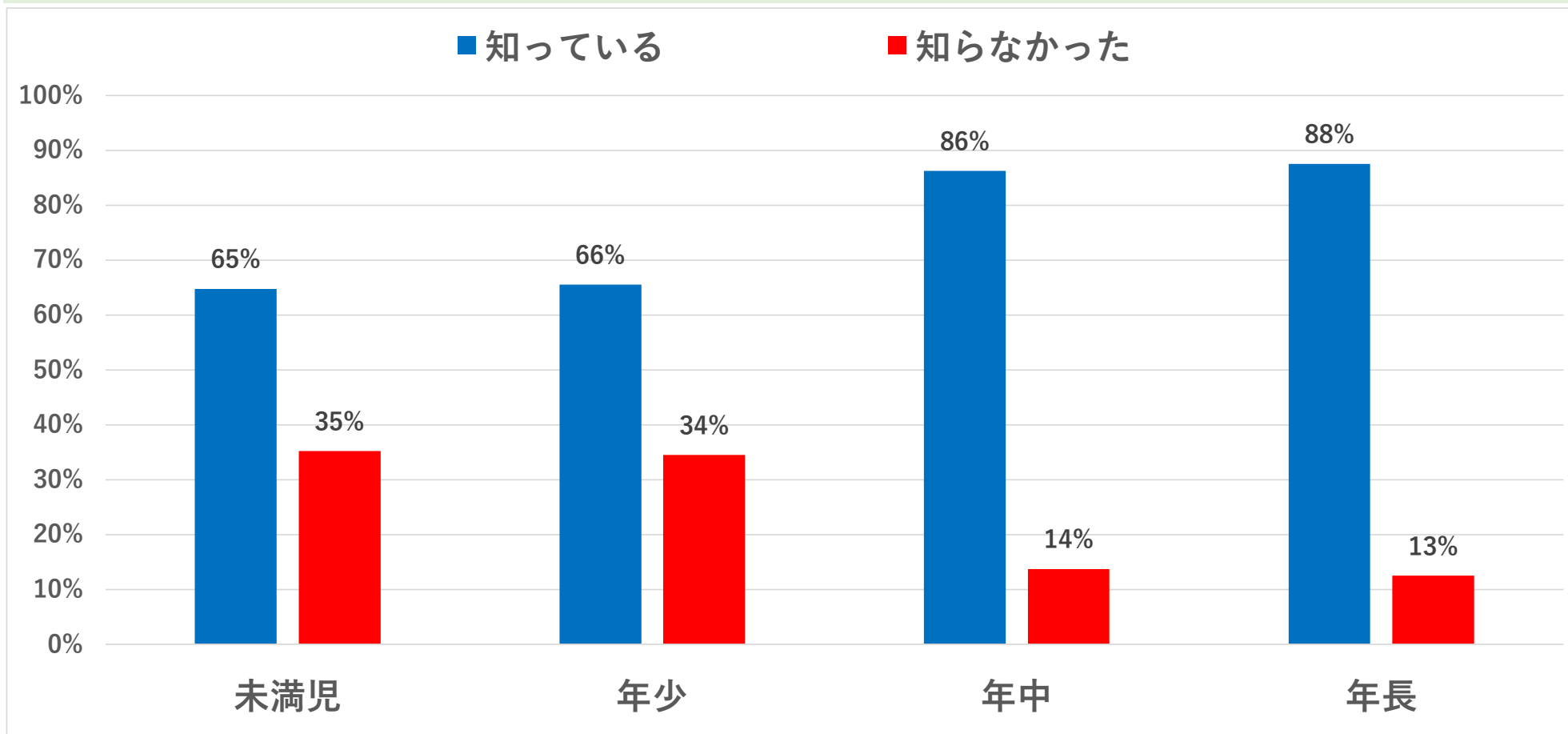


全体として、どの年齢層でも回答の割合が高く、多くの保護者が子どもと「将来の夢」についてコミュニケーションをとっている。

問⑬お子さんの将来の夢は何ですか？

 1位	プリンセス	33	6位	ケーキ屋さん	13	その他	うどん屋
			7位	アイス屋さん	12		ドーナツ屋さん
2位	警察官	27	8位	お医者さん	11		焼そば屋さん
				仮面ライダー			料理やさん
3位	プリキュア	18	10位	ウルトラマン	10		お父さん
			11位	大谷翔平	2		くるま
看護師	スーパー飛行機						
お花屋さん	アンパンマン						
お寿司屋さん	スーパーヒーロー						
お兄ちゃん	ポケモン						
4位	消防士	16					蝶々の妖精
	アイドル						魔法使い
							エンジニア
							ダンスの先生
							パイロット
							バスの運転手
							パンダを育てる人
							救命士
							建築士
							自動車整備士
							小学校の先生
							保育園の先生
							太鼓叩きの人
							ダイバー

問⑭野々市市では毎月第1水曜日を「NOネット・NOテレビ・NOゲームデー家族ふれあいの日」としています。この取り組みをご存知ですか？



月に一度、インターネットやゲーム、テレビをやめて家族でゆっくり会話や読書を楽しむ日です。子どもの年齢が上がるにつれて、この取り組みの認知度が上がっている。